



WSV De Kogge

Contr' Escarpe 6

4691 BB Tholen

T 00 31 (0) 166 606117

M 00 31 (0) 6 53 17 11 10

INFOKAART 1E HULP

HULPVERLENING

WAT TE DOEN
BIJ:

✂ Afknippen net boven de lijn.



WSV De Kogge

GEEN PANIEK, BLIJF RUSTIG!

INFORMEER DE HAVENMEESTER / EHBO-er:

00 31 (0) 6 53 17 11 10

VOER GEEN HANDELINGEN UIT WAARVAN U DE GEVOLGEN NIET KENT

BLIJF BIJ HET SLACHTOFFER TOT HULP AANWEZIG IS

CONTROLEER BEWUSTZIEN EN ROEP OM HULP

VOLG INSTRUCTIES OP VAN EHBO-er

LAAT 112 BELLEN, EHBO-er BLIJFT ZELF BIJ HET SLACHTOFFER

BEL: **112**

VERMELD:

WIE: WIE U BENT

WAAR: WAAR HET IS, COMPLEET ADRES

CONTR' ESCARPE 6, 4691 BB THOLEN

WAT: WAT ER IS EN WELKE HULPDIENTST U NODIG HEEFT

VOLG INSTRUCTIES OP VAN HAVENMEESTER/ EHBO-er

ONGEVAL

✂ Afknippen net boven de lijn.



WSV De Kogge

GEEN PANIEK, BLIJF RUSTIG!

INFORMEER DE HAVENMEESTER / EHBO-er:

00 31 (0) 6 53 17 11 10

VOER GEEN HANDELINGEN UIT WAARVAN U DE GEVOLGEN NIET KENT
ALS HET SLACHTOFFER ADEMT, MOEDIG HEM DAN AAN TE BLIJVEN HOESTEN,
MAAR WACHT VERDER AF

ALS SLACHTOFFER TEKENEN VERTOONT VAN VERMINDERDE
OF AFWEZIGE ADEMHALING, HANDEL DAN ALS VOLGT:

SLA 5 X MET DE HIEL VAN UW HAND, MET GEPASTE KRACHT OP DE RUG
TUSSEN DE SCHOUDERBLADEN. ONDERSTEUN DE BORSTKAS HIERBIJ.

INDIEN DIT GEEN EFFECT HEEFT PAS DE HYMLICHGREEP TOE

BIJ BABY'S HOUD BABY IN BUIKLIGGING MET HET HOOFD

IETS LAGER DAN DE BORSTKAS OP UW ONDERARM

GEEF 5 SLAGEN TUSSEN DE SCHOUDERBLADEN INDIEN DIT NIET LUKT,
DRAAI ZE OM EN GEEF 5 BORSTCOMPRESSIES

ALS HET VERWIJDEREN VAN HET VOORWERP NIET LUKT, HERHAAL DAN
BOVENSTAANDE VOLGORDE VAN VIJF SLAGEN TUSSEN DE SCHOUDERBLADEN
EN VIJF COMPRESSIES. BIJ VERLIES BEWUSTZIJN BEL ONMIDDELLIJK 112.

VERSLIKKING

✂ Afknippen net boven de lijn.



WSV De Kogge

GEEN PANIEK, BLIJF RUSTIG!

INFORMEER DE HAVENMEESTER

00 31 (0) 6 53 17 11 10

BEL: **112**

VERMELD:

WIE: WIE U BENT

WAAR: WAAR HET IS, COMPLEET ADRES

CONTR' ESCARPE 6, 4691 BB THOLEN

WAT: WAT ER IS EN WELKE HULPDIENTST U NODIG HEEFT

DENK AAN UW EIGEN VEILIGHEID

WAARSCHUW OVERIG PERSONEEL EN/OF OMSTANDERS

SLUIT RAMEN EN DEUREN

VOLG INSTRUCTIES OP VAN HAVENMEESTER

GA NAAR VERZAMELPLAATS

VERZAMELPLAATS IS VOOR HET HAVENKANTOOR

BRAND

✂ Afknippen net boven de lijn.



WSV De Kogge

GEEN PANIEK, BLIJF RUSTIG!

INFORMEER DE HAVENMEESTER:

00 31 (0) 6 53 17 11 10

HET ALARM GELDT VOOR EEN IEDER DUS OOK VOOR U
VERLAAT HET GEBOUW/BOOT/TERREIN VIA DE KORTSTE WEG

NEEM EVENTUELE BEZOEKERS MEE

BIJ ACUUT GEVAAR IS SNELHEID GEBODEN

VOLG INSTRUCTIES OP VAN DE HAVENMEESTER

GA NAAR DE VERZAMELPLAATS

VERZAMELPLAATS IS VOOR HET HAVENKANTOOR

WACHT OP VERDERE INSTRUCTIES

GA NIET NAAR HUIS

ONTRUIMING

✂ Afknippen net boven de lijn.



WSV De Kogge

BLIJF OVERAL AF

GEEN PANIEK, BLIJF RUSTIG!

VRAAG:

WAAR LIGT DE BOM?

WANNEER ONTPLOFT DE BOM?

INFORMEER DE HAVENMEESTER:

00 31 (0) 6 53 17 11 10

BEL: 112

VERMELD:

WIE: WIE U BENT

WAAR: WAAR HET IS, COMPLEET ADRES

CONTR' ESCARPE 6, 4691 BB THOLEN

WAT: WAT ER IS, SOORT CALAMITEIT

NOTEER DE LETTERLIJKE TEKST, TIJDSTIP MELDING EN BIJZONDERHEDEN

VOLG INSTRUCTIES OP VAN HAVENMEESTER

GA NAAR DE VERZAMELPLAATS

VERZAMELPLAATS IS VOOR HET HAVENKANTOOR

OVERVAL / BOMMELDING

✂ Afknippen net boven de lijn.



WSV De Kogge

GEEN PANIEK, BLIJF RUSTIG!

BIJ ADEMHALINGSSTILSTAND, GEEN REACTIE: BEL 112

INFORMEER DE HAVENMEESTER / EHBO-er:

00 31 (0) 6 53 17 11 10

VOER GEEN HANDELINGEN UIT WAARVAN U DE GEVOLGEN NIET KENT

START REANIMATIE:

VOLWASSENEN: **30** BORSTCOMPRESSIES + **2** BEADEMINGEN

KINDEREN VANAF 1 JAAR TOT PUBERTIJD GEEF EERST MAX. **5** BEADEMINGEN

DAARNA **30** BORSTCOMPRESSIES

GEEN REACTIE GA DOOR MET REANIMEREN IN VERHOUDING VAN **30:2**

REANIMATIE BABY GEEF EERST MAX. **5** BEADEMINGEN DAARNA **15**

BORSTCOMPRESSIES

GEEN REACTIE GA DOOR MET REANIMEREN IN VERHOUDING VAN **15:2**

SNELHEID BORSTCOMPRESSIES: **100** PER MINUUT

AED: AUTOMATISCHE EXTERNE DEFIBRILATOR

WORDT GEBRUIKT BIJ O.A. HARTSTILSTAND.

ER IS EEN AED AANWEZIG AAN DE BUITENGEVEL VAN HET HAVENKANTOOR

VOOR GEBRUIK WAARSCHUW DE HAVENMEESTER / EHBO-er:

00 31 (0) 6 53 17 11 10

ADEMHALINGS- / CIRCULATIESTILSTAND

✂ Afknippen net boven de lijn.



WSV De Kogge

Jachthaven WSV De Kogge	0166-606117
Havenmeester	06-53171110
Alarmnummer (SPOEDEISEND)	112
(Water) Politie geen spoed	0900 8844
Verkeerspost Wemeldinge	0113-622110
Bergse Diepsluis	0111-659723
Duikers/Brandweer	0166-668200
DCMR Milieudienst Rijnmond	0888-333 555
KNRM	0900-0111
Huisarts (overdag) Vliethof 10, Tholen	0166-602350
Huisartsenpost Van Swietenlaan, Bergen op Zoom	0164-273855
Bravis Ziekenhuis 's Boerhaaveplein 1, Bergen op Zoom	088-7068000
Tandarts Tholen Kaaij 14, Tholen	0166-602699
Dierenartspraktijk de Eendracht	0166-607489

TELEFOONNUMMERS